МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ,
ЛИЦЕЙ № 6 ИМЕНИ АКАДЕМИКА Г.Н. ФЛЁРОВА
(ЛИЦЕЙ №6)

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ПОЗИТРОН» В 2018-2019 УЧЕБНОМ ГОДУ

город Дубна

Внеклассная спортивная и физкультурно-оздоровительная работа является одной из важнейших составляющих физического воспитания в лицее. Проведение физкультурно-массовых и спортивных мероприятий – важнейшая составляющая процесса физического воспитания обучающихся. Эта работа проводится в рамках деятельности лицейского спортивного клуба «Позитрон».

В рамках спортивного клуба «Позитрон» в 2018-2019 учебном году работают секции:

	Название секции	**Руководитель**	**Количество обучающихся в группах**
физкультурно-оздоровительные секции (129 человек)	Баскетбол	Вихрев К.А.	20
	Волейбол	Степанов Д.А.	26
	Мини-футбол	Рыбаков С.А.	15
	Баскетбол	Рыбаков С.А.	15
	Гимнастика	Матлахова И.В.	23
	Волейбол	Киселёва Т.К.	30

Одной из целей работы Клуба является проведение различных мероприятий и соревнований внутри лицея, так как младшие школьники не имеют возможности принимать участие в городских соревнованиях. Очень часто на лицейские мероприятия приходят целыми классами с группой поддержки, речёвками, плакатами, некоторые классные руководители тоже не остаются без участия, что очень мотивирует ребят. Также в этом году на «День здоровья» были приглашены родители, которые непосредственно принимали участие в некоторых конкурсах. «День здоровья» в этом учебном году немного сменил формат, кроме спортивных соревнований мы добавили два творческих, это осенний пикник и конкурс рисунков.

8 сентября в рамках акции «Здоровье – твоё богатство» в лицее прошёл спортивный праздник – День здоровья. Ведь здоровье – самое дорогое, что есть у человека. Бережное отношение к своему собственному здоровью нужно воспитывать с самого детства.

Педагоги, учащиеся и их родители, собравшись у лицея, дружно отправились в лес. Лес, это место, где все ученики и учителя могут собраться вместе, забыть о домашних заданиях, насладиться великолепной природой и свежим воздухом.

Начался праздник с общего построения и зажигательного флешмоба, который задал тонус всему мероприятию. Затем классы отправились по станциям, согласно маршрутным листам. В этом году, помимо спортивных станций, в программу праздника были включены две творческие станции: «Листок здоровья» и «Осенний пикник». Надо сказать, что родители обучающихся проявили большую активность и креативность в подготовке к станции «Осенний пикник».

Путешествие по различным спортивным станциям выявило самых сильных, крепких, ловких. В целом праздник прошел на «Ура!», этому способствовала не только хорошая организация, сплоченность и дружность, но и великолепная погода!

Совет спортивного клуба проводит различные спортивные праздники:

«Веселые старты»

В основе спортивного праздника были ЭСТАФЕТЫ. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где ребята смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Все этапы «Весёлых стартов» проходили в напряженной борьбе. Болельщики переживали за свои команды. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Проведённый спортивный праздник сплотил ребят, никого не оставил равнодушным. Участвуя в «Веселых стартах», ребята почувствовали себя настоящим коллективом!

В футбол играют настоящие мальчики и … девочки!

Футбол давно перестал быть увлечением только для мальчишек. Сегодня с огромным удовольствием гоняют мяч по полю и девчонки.

Футбол – командная игра, здесь работает девиз “Один – за всех, и все – за одного”. Команда влияет на ребенка, формирует его как личность. Быть членом команды, чувствовать себя нужным звеном общего механизма – очень важно. Данный вид спорта развивает такие физические качества как быстрота, координация и ловкость, но и, конечно же, вырабатывается специальная выносливость.

Недавно проходили городские соревнования по мини-футболу среди школьных команд. От нашего лицея участвовали команда мальчиков и команда девочек. Все они учащиеся 6л и 6ла классов. К сожалению, мы не стали Победителями, но веру в победу не потеряли. И чётко для себя решили, что будем больше тренироваться и в следующем году обязательно взойдём на пьедестал!

Соревнования по легкой атлетике на первенство города Дубны,

где Покровская Александра (3а), Агапов Антон (3б), Максимова Юлия (4б), Злотникова Таисия (6л), Вяземский Олег (7л), Рамирес Аманда (10им) заняли I место.
Ларгина Анастасия 10им заняла 2 место
Ан Георгий (8л), Пичугин Алексей (11им) – 3 место.

Соревнования по баскетболу

Соревнования по волейболу среди 9-11 классов

Кроме этого была проведена матчевая встреча по пионерболу среди третьих классов, малые спортивные игры среди 2-3 классов, лекция-презентация «Я за ЗОЖ», турнир по дартсу - 2-3 классы.

Команды лицея активно участвуют в городских соревнованиях:

Настольный теннис – команда лицея стала победителем

Команда 3-4 классов лицея стала победителем городских соревнований «Веселые старты»

16 апреля дружной командой учащиеся 6ла класса отправились сдавать нормативы ГТО. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне». Для каждой возрастной группы от 6 до 70 лет и старше определены свои нормативы.

ГТО — это не просто получение знака отличия, это в первую очередь совершенствование самого себя, своего внутреннего «Я». Подготавливая себя к выполнению нормативов испытаний комплекса, вы оттачиваете свою координацию, становитесь более целеустремленным, морально и физически закаленным.

Знак отличия ГТО — это показатель активной жизненной позиции человека, его стремление к здоровому образу жизни.

Наличие знаков отличия комплекса ГТО учитывается при поступлении в высшие учебные заведения. И мы, уже начиная с 6 класса, зарабатываем себе бонусы для поступления в ВУЗы!!!

Первенство города по плаванию

Демина Дарья (8л), Зухуров Айдар (10им) – 1 место.
Супрунова Анастасия (10им) – 2 место
Алексахин Дмитрий (7л), Губанов Андрей (11им) – 3 место

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников

Победитель: Сапожников Марк (8ла)
Призеры: Малов Даниил (7ла), Гукасян Карине (7ла), Астафьева Татьяна (7л), Кочергина Виктория (9л), Лебедина Ксения (9ла), Подлесная Анна (10 им), Чулуунбаатор Хулан (11им)