

Что Вам необходимо знать

Каковы признаки и симптомы COVID-19 у детей?

У детей симптомы COVID-19 такие же, как и у взрослых: повышенная температура тела, слабость, головная боль, боль в мышцах, боль в горле, кашель, заложенность носа, потеря вкуса и обоняния, затрудненное дыхание, боль в животе, тошнота или рвота, отсутствие аппетита.

Дети с COVID-19 могут иметь многие неспецифические симптомы (например, только со стороны желудочно-кишечного тракта), аналогичные другим инфекциям и болезням (грипп, ангина, аллергический ринит).

Дети болеют COVID-19 легче, чем взрослые?

В целом дети болеют легче взрослых, но дети любого возраста подвержены риску развития тяжелой болезни и осложнений. Имеются сведения о том, что младенцы могут подвергаться повышенному риску тяжелого течения COVID-19. **Заболевание может потребовать оказания неотложной помощи в любой момент, даже после некоторого улучшения.**

Влияют ли сопутствующие заболевания на тяжесть течения COVID-19 у детей?

Как и взрослые, дети с избыточной массой тела, ожирением, диабетом, астмой, хроническими заболеваниями легких и сердца, пороками развития, серповидно-клеточной анемией или иммунодефицитом, в том числе из-за применения специфического лечения основного заболевания, имеют повышенный риск тяжелого течения COVID-19.

На что обратить внимание, если ребенок заболел COVID-19?

Если есть симптомы и признаки COVID-19, особенно если у ребенка имеются факторы повышенного риска тяжелого течения COVID-19, следует немедленно обратиться к врачу. Если ребенок заболел, **следите за симптомами**, ежедневно измеряйте температуру тела.

Обратите внимание на «знаки опасности»:

Дополнительная информация доступна на сайтах www.stopkoronavirუს.рф и www.covid.mz.mosreg.ru

- ✓ температура тела 38,0°C в течение >3-5 дней;
- ✓ повторное ухудшение состояния после улучшения;
- ✓ затрудненное дыхание (более частое дыхание, ощущение, что трудно вдохнуть или выдохнуть, свистящее дыхание);
- ✓ постоянная боль или чувство сдавления в груди;
- ✓ необычное поведение ребенка;
- ✓ трудности с пробуждением, необычная сонливость;
- ✓ адинамия, сильная вялость, монотонный плач;
- ✓ бледная, серая, синеватая кожа или ногтевое ложе;
- ✓ сильные боли в животе, повторная рвота;
- ✓ сыпь на коже, которая не исчезает при надавливании
- ✓ снижение частоты мочеиспусканий.

Если у ребенка появились эти признаки, **НЕМЕДЛЕННО обратитесь к врачу или вызовите скорую помощь!**

Этот список содержит не все важные симптомы, если Вас что-то беспокоит, пожалуйста, обратитесь в поликлинику.

Соблюдайте охранительный режим, избегайте активных и возбуждающих игр. Очень важен питьевой режим, выпаивайте ребенка водой или слегка подслащенным чаем в достаточном количестве (посоветуйтесь с врачом, какое минимальное количество жидкости необходимо выпить ребенку за день). Берегите себя и своего ребенка! Выполняйте все назначения и рекомендации врача!

Кто должен быть госпитализирован в стационар?

При решении вопроса о госпитализации врач учитывает совокупность условий: возраст, признаки тяжелого течения и факторы риска тяжелого течения COVID-19 у ребенка, совместное проживание с ребенком людей, имеющих факторы риска тяжелого течения COVID-19, риски распространения инфекции при оказании медицинской помощи в амбулаторных условиях.

Не отказывайтесь от госпитализации, если врач ее предлагает!

Кто должен пройти тестирование на COVID-19?

Тестирование необходимо, если

у ребенка есть признаки и симптомы COVID-19 **И/ИЛИ** имеется тесный контакт (в пределах 1,5 метров в течение 15 минут и более) с человеком с подтвержденной или вероятной инфекцией SARS CoV-2

ИЛИ при отсутствии каких-либо симптомов и имелась повышенная вероятность заражения (совместное проживание с заболевшим, частые поездки в общественном транспорте, случаи COVID-19 в детском образовательном учреждении или школе). Обратитесь в поликлинику.

Как долго ребенок должен оставаться дома, если тест на COVID-19 положительный?

Если тестирование имеет положительный результат, Ваш ребенок должен оставаться дома (быть изолированным) до получения отрицательного ответа тестирования на SARS CoV-2 и клинического выздоровления.

Чаще повторный тест имеет отрицательный результат через 5–7 дней после первичного тестирования. Дети с иммунодефицитом, с тяжелым течением COVID-19 нуждаются в изоляции не менее 10 дней.

Какие меры предосторожности необходимы, если Вы или Ваш ребенок болен COVID-19?

- ✓ Инфицированный человек любого возраста может распространять COVID-19 за 48 часов до появления симптомов и в течение нескольких дней болезни. Сообщите Вашим контактам и в детское образовательное учреждение (школу, дошкольное образовательное учреждение) о том, что Ваш ребенок заболел COVID-19.
- ✓ Если возможно, ребенок должен оставаться в отдельной комнате, подальше от других людей.
- ✓ Если с ребенком проживают люди старше 65 лет или с факторами риска тяжелого течения COVID-19, по возможности из следует разобщить.
- ✓ При пользовании общими помещениями следует надевать маску на нос и рот ребенка старше 2 лет.
- ✓ Обучите детей старшего возраста прикрывать рот и нос одноразовыми платками при кашле и чихании.
- ✓ Обучите ребенка мыть руки в течение 20 секунд, особенно это важно после сморкания, кашля или чихания, после туалета, перед едой.
- ✓ Обучите детей не прикасаться к глазам, носу и рту грязными руками. Сразу выбрасывайте платки в мусорное ведро.

- ✓ Часто мойте руки с мылом не менее 20 секунд.
- ✓ Мыло и вода – лучший вариант для обработки рук.
- ✓ При необходимости (например, если мыло и вода недоступны) используйте дезинфицирующее средство с содержанием спирта не менее 60%, покрывая им все поверхности рук и растирая их, пока не станут сухими.
- ✓ Выделите заболевшему ребенку отдельные посуду, стаканы, чашки, столовые приборы, полотенце и спальные принадлежности. Тщательно мойте посуду, которой пользовался ребенок, или кладите ее в посудомоечную машину.
- ✓ Ухаживая за ребенком, надевайте маску на рот и нос.
- ✓ Поверхности, к которым часто прикасаются (телефоны, пульта дистанционного управления, столешницы, дверные ручки, сантехника, унитазы, клавиатуры, планшеты, прикроватные тумбочки), обрабатывайте бытовым дезинфицирующим средством согласно этикетке. Обрабатывайте унитаз или горшок ребенка дезинфицирующим средством после каждого пользования (**коронавирус может передаваться с мочой или фекалиями**).
- ✓ Очистите и продезинфицируйте поверхности, на которые попали кровь, стул, моча или капли после кашля.
- ✓ При уборке используйте маску и перчатки.

Каковы меры профилактики COVID-19 у детей?

Лучшая мера профилактики COVID-19 – это прививка!

Все члены семьи должны быть привиты (при отсутствии медицинских противопоказаний). Это существенно снизит риски заболевания Вашего ребенка!

Примите решение о вакцинации Вашего ребенка против COVID-19 в соответствии с текущими рекомендациями Минздрава Российской Федерации. Это безопасно!

Дети должны быть привиты против пневмококковой инфекции и гриппа, по показаниям против гемофильной и менингококковой инфекции! Соблюдайте меры нераспространения инфекции – носите маски и соблюдайте социальное **дистанцирование!**