



# Лицейист

№ 52

апрель 2020 г.

## ВСЁ О НАШИХ ПОБЕДИТЕЛЯХ И ПРИЗЁРАХ ОЛИМПИАД

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

**Лицей на  
Всероссийской  
олимпиаде  
школьников**

**стр. 2-3**

**Как поступить  
в МФТИ, МГУ  
или ВШЭ, если  
учитесь в  
нашем лицее**

**стр. 4-5**

**Говорят  
победители!**

**стр. 6**

**Злотникова  
Таисия о  
победах  
и спорте**

**стр. 6**

**Полях Ирина о  
трудностях и  
планах на  
будущее**

**стр. 7**

**Гриднева Ка-  
рина о воз-  
можностях и  
нехватке вре-  
мени**



**Всякий учебный год лицеисты достойно выступают на олимпиадах различного уровня. 2019/2020 не стал исключением.**

Более 30 ребят заняли призовые места в более чем трех городских олимпиадах, еще 25—в двух. 54 же лицеиста победили или стали призерами в одной олимпиаде муниципального уровня. На страницах 2-3 Вы сможете узнать имена лучших, например, тех кто побеждал на региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников.

Если у вас хоть раз возникал вопрос: «Зачем же нужны эти олимпиады? На страницах 4-5 выпускник нашего лицея Михаил Лобанов поможет с этим разобраться, расскажет свою историю и поделится секретами поступления в ведущие вузы страны.

Последние страницы «Лицейиста» посвящены историям тех, кто уже многого достиг, но продолжает стремиться к большему. Эти ребята вам знакомы? Возможно, вы узнаете нечто новое о своих друзьях!

***Читайте нашу газету, участвуйте и побеждайте!***



## Лицей на ВОШ

Нам есть чем гордиться, ведь каждый год лицеисты занимают высокие места на всех этапах Всероссийской олимпиады школьников. 2019—2020 учебный год не стал исключением!

### Победители регионального этапа ВсОШ 2020г.

1	Полях Ирина	11	Литература	Крапивницкая О.В.
2	Лобанов Максим Павлович	8	Информатика	Ершова Р.Н.
3	Белицкий Тимофей	10	Информатика	Семашко Н.С.
4	Иванов Игнат	11	Обществознание	Франк Р.В.

### Призеры регионального этапа ВсОШ 2020г.

1	Зотов Матвей	10	Русский язык	Селиванова Л.Л.
2	Полях Ирина	11	Русский язык	Селиванова Л.Л.
3	Гриднева Карина	10	Обществознание	Агафонова С.Л.
4	Курдина Анна	9	Обществознание	Франк Р.В.
5	Малышева Анастасия	10	Обществознание	Агафонова С.Л.
6	Мокрушин Владислав	11	Обществознание	Франк Р.В.
7	Гамова Анаталия	11	Обществознание	Франк Р.В.
8	Соловьева Елена	10	Обществознание	Агафонова С.Л.
9	Викулин Дмитрий	9	Информатика	Ершова Р.Н.
10	Гриднева Карина	10	Право	Агафонова С.Л.
11	Морозов Илья	11	Экология	Туманян Я.Р.
12	Травин Григорий	10	Экология	Туманян Я.Р.
13	Бубен Мария	11	Экология	Туманян Я.Р.
14	Белицкий Тимофей	10	Физика	Патисова С.А.
15	Зотов Матвей	10	Биология	Туманян Я.Р.
16	Джигоева Амина	9	Биология	Туманян Я.Р.
17	Откидач Глеб	10	Биология	Туманян Я.Р.
18	Коряко Фёдор	10	Биология	Туманян Я.Р.
19	Бубен Мария	11	Биология	Туманян Я.Р.
20	Петрова Елизавета	10	Литература	Краснова И.В.
21	Лимарева Варвара	9	Литература	Шиншинова Л.Б.
22	Деникина Арина	11	Литература	Крапивницкая О.В.
23	Буров Сергей	10	Химия	Пасюк Л.В.
24	Джигоева Амина	9	Химия	Пасюк Л.В.
25	Полях Ирина	11	МХК	Франк Р.В.
26	Белицкий Тимофей	10	Математика	Переверзьева Н.С.
27	Мокрушин Владислав	11	Экономика	Франк Р.В.

### Олимпиада по физике им. Максвелла для 7-8 классов

1	Злотникова Таисия	7	Призёр	Осипенкова И.Г
2	Жабицкий Вячеслав	7	Призёр	Осипенкова И.Г
3	Копач Михаил	8	Призёр	Осипенкова И.Г



### Олимпиада П.Л. Капицы по экспериментальной физике

1	Злотникова Таисия	7	Победитель	Осипенкова И.Г
2	Жабицкий Вячеслав	7	Призёр	Осипенкова И.Г
3	Копач Михаил	8	Призёр	Осипенкова И.Г

### Олимпиада по математике им. Эйлера для 7-8 классов

1	Злотникова Таисия	7	Победитель	Переверзьева Н.С.
2	Лобанов Максим	8	Призёр	Тарасова Л.В.
3	Беднякова Мария	8	Призёр	Тарасова Л.В.
4	Малахова Екатерина	8	Призёр	Тарасова Л.В.

### Рекордсмены лицея

№	Фамилия, имя	Класс	Кол-во побед	Победитель на муниципальном этапе ВОШ (предмет / учитель)
1	Лимарева Варвара	9ла	9	Литература / Шиншинова Л.Б.
2	Беднякова Мария	8л	8	Немецкий язык /Дунина Г.Ю.
				Информатика / Ершова Р.Н.
3	Злотникова Таисия	7л	8	Математика /Переверзьева Н.С.
				Русский язык /Селиванова Л.Л.
				Информатика /Семашко Н.С.
4	Малахова Екатерина	8л	7	Литература /Крапивницкая О.В.
				Математика / Тарасова Л.В.
5	Аксёнов Сергей	8л	6	Экология/Туманян Я.Р.
6	Курдина Анна	9л	6	История / Франк Р.В.
7	Ганболд Гантулга	8л	5	Обществознание / Агафонова С.Л.
				География/Якушева Т.П.
8	Петренко Варвара	8л	5	Англ.яз./Третьякова И.В.
				Биология/Туманян Я.Р.
				Технол./Егорушкина И.А.
				Рус.яз./Охлопкова М.Ю.

### Наш лицей вошёл в ТОП -100 школ России по конкурентоспособности выпускников

Рейтинговое агентство RAEX (РАЭК-Аналитика) выпустило рейтинг школ по конкурентоспособности выпускников. В нем отражены школы с наиболее высокой долей выпускников, успешно поступивших в сильнейшие университеты России. Четверка лидеров рейтинга осталась неизменной: победителем стал СУНЦ МГУ, следом расположились московский лицей «Вторая школа», Челябинский физико-математический лицей № 31 и Университетская гимназия МГУ. На пятую строчку поднялся мордовский Республиканский лицей для одаренных детей, потеснивший Президентский физико-математический лицей № 239 г. Санкт-Петербурга. В десятку лучших вошли также Физтехлицей (Долгопрудный, Московская область), столичная Школа № 2007 ФМШ, Вологодский многопрофильный лицей и Московская школа на Юго-Западе № 1543.

В сотню лучших вошли школы из 26 субъектов РФ, что больше, чем в прошлом году, когда в рейтинге были представлены 24 региона. Ровно половина участников – 50 – расположены в московском регионе (см. график), девять школ находятся в Санкт-Петербурге, пять – в республике Татарстан, по четыре – в Новосибирской и Челябинской областях. Свердловская и Томская области, а также республика Саха (Якутия) в рейтинге представлены тремя школами.

**Наш лицей занимает 84 строчку рейтинга.**

**Список учащихся, ставших 3 и более раз победителями и призёрами муниципального этапа ВОШ и городских олимпиад 2019 – 2020 уч.г.**

№	Фамилия, имя	Класс	Кол-во побед	Победитель (предмет / учитель)	Призёр (предмет / учитель)
1	Лимарева Варвара	9ла	9	Литература / Шиншинова Л.Б.	
					Обществознание/ Лапушкина В.А.
					История /Лапушкина В.А.
					Биология /Туманян Я.Р.
					МХК / Лапушкина В.А.
					Право / Лапушкина В.А.
					География / Якушева Т.П.
					Русский язык / Шиншинова Л.Б.
	ОБЖ / Герасимова И.Г.				
2	Беднякова Мария	8л	8	Немецкий язык / Дунина Г.Ю.	Литература / Крапивницкая О.В.
				Информатика / Ершова Р.Н.	Математика / Тарасова Л.В.
					Русский язык / Охлопкова М.Ю.
					Химия / Пасюк Л.В.
					Экспериментальная физика / Осипенкова И.Г.
	Олимпиада по математике им. Эйлера / Тарасова Л.В.				
3	Злотникова Таисия	7л	8	Математика / Переверзьева Н.С.	Обществознание / Агафонова С.Л.
				Русский язык / Селиванова Л.Л.	Биология / Туманян Я.Р.
				Информатика / Семашко Н.С.	Олимпиада по физике им. Максвелла / Осипенкова И.Г.
				Олимпиада по математике им. Эйлера / Переверзьева Н.С.	
				Олимпиада П.Л. Капицы по экспериментальной физике / Осипенкова И.Г.	
4	Малахова Екатерина	8л	7	Литература / Крапивницкая О.В.	Обществознание /Агафонова С.Л.
				Математика / Тарасова Л.В.	Биология /Туманян Я.Р.
					География /Якушева Т.П.
					Русский язык /Охлопкова М.Ю.
					Олимпиада по математике им. Эйлера / Тарасова Л.В.



№	Фамилия, имя	Класс	Кол-во побед	Победитель (предмет / учитель)	Призёр (предмет / учитель)
5	Аксёнов Сергей	8л	6	Экология/Туманян Я.Р.	Литература / Крапивницкая О.В.
					История / Агафонова С.Л.
					Биология / Туманян Я.Р.
					География / Якушева Т.П.
					Информатика / Ершова Р.Н.
6	Курдина Анна	9л	6	История / Франк Р.В.	Обществознание / Франк Р.В.
					Биология / Туманян Я.Р.
					Право / Франк Р.В.
					Русский язык / Охлопкова М.Ю.
					Информатика / Семашко Н.С.
7	Ганболд Гантулга	8л	5	Обществознание / Агафонова С.Л.	Математика / Тарасова Л.В.
				География/Якушева Т.П.	Русский язык / Охлопкова М.Ю.
					Экспер.физика / Осипенкова И.Г.
8	Петренко Варвара	8л	5	Англ.яз./Третьякова И.В.	Литература / Крапивницкая О.В.
				Биология/Туманян Я.Р.	
				Технол./Егорушкина И.А.	
				Рус.яз./Охлопкова М.Ю.	
9	Соколов Станислав	10л	5	История/Агафонова С.Л.	Избират.законодательство / Агафонова С.Л.
					Обществознание/Агафонова С.Л.
					Право / Агафонова С.Л.
					Англ.язык / Прахова Л.Ю.
10	Подлесная Анна	11л	5	Физ-ра/Рыбаков С.А.	Математика / Маркова Т.В.
					Право / Франк Р.В.
					ОБЖ / Герасимова И.Г.
					Информатика/Семашко Н.С.
11	Викулин Дмитрий	9л	5		Экология / Туманян Я.Р.
					Биология / Туманян Я.Р.
					Математика / Маркова Т.В.
					Информатика / Ершова Р.Н.
					Экспер.физика / Осипенкова И.Г.



№	Фамилия, имя	Класс	Кол-во побед	Победитель (предмет / учитель)	Призёр (предмет / учитель)
12	Жабицкий Вячеслав	7л	5		Математика/Переверзьева Н.С.
					Информатика / Семашко Н.С.
					Экспер.физика / Осипенкова И.Г
					Олимпиада по физике им. Максвелла /Осипенкова И.Г.
					Олимпиада П.Л. Капицы по экспериментальной физике / Осипенкова И.Г.
13	Фомина Софья	8л	4	Обществознание / Агафонова С.Л.	История / Агафонова С.Л.
					Русский язык / Охлопкова М.Ю.
					Физкультура / Вихрев К.А.
14	Мокрушин Владислав	11л	4	Обществознание / Франк Р.В.	История / Франк Р.В.
					Математика / Маркова Т.В.
					Экономика / Франк Р.В.
15	Джигоева Амина	9ла	4	Биология / Туманян Я.Р.	Математика / Тарасова Л.В.
				Химия / Пасюк Л.В.	Экспер.физика / Осипенкова И.Г
16	Буров Сергей	11л	4	Химия / Пасюк Л.В.	Право / Франк Р.В.
					Физика /Осипенкова И.Г.
					Экспер.физика / Осипенкова И.Г
17	Зотов Матвей	10л	4	Биология/Туманян Я.Р.	Экспер.физика / Осипенкова И.Г
				Химия / Пасюк Л.В.	Математика/Переверзьева Н.С.
18	Алексашина Анна	7л	4	Рус.яз./Селиванова Л.Л.	Биология / Туманян Я.Р.
					ОПК / Агафонова С.Л.
					Экспер.физика / Осипенкова И.Г
19	Копач Михаил	8л	4	Информатика/Ершова Р.Н.	Экспер.физика / Осипенкова И.Г
					Олимпиада по физике им. Максвелла/Осипенкова И.Г.
					Олимпиада П.Л. Капицы по экспериментальной физике/ Осипенкова И.Г.
20	Толстошеева Валерия	9л	4		Экология / Туманян Я.Р.
					Технология/Егорушкина И.А.
					Математика / Маркова Т.В.
					Рус.язык/ Охлопкова М.Ю.
21	Бубен Мария	11л	3	Биология/Туманян Я.Р.	Экология/ Туманян Я.Р.
					Химия / Пасюк Л.В.
22	Бубен Фёдор	6ла	3	Математика/Маркова Т.В.	Информатика / Семашко Н.С.
				Городская олимпиада по информатике / Семашко Н.С.	



№	Фамилия, имя	Класс	Кол-во побед	Победитель (предмет / учитель)	Призёр (предмет / учитель)
23	Садырова Виктория	11л	3	Математика/ Маркова Т.В.	Физика / Осипенкова И.Г.
				Информатика/Семашко Н.С.	
24	Лобанов Максим	8л	3	Математика / Тарасова Л.В.	Олимпиада по математике им. Эйлера / Тарасова Л.В.
				Информатика/Ершова Р.Н.	
25	Забродин Павел	5л	3	Городская олимпиада по русской словесности / Охлопкова М.Ю.	
				Математика 5-х классов/Тарасова Л.В.	
				Городская олимпиада по информатике /Ершова Р.Н.	
26	Егорова Екатерина	7ла	3		Литература / Краснова И.В.
					Технология/Егорушкина И.А.
					Обществознание/Франк Р.В.
27	Гриднева Карина	10л	3		Литература / Краснова И.В.
					Обществознание/Агафонова С.Л.
					Право / Агафонова С.Л.
28	Сабельникова Екатерина	10л	3		Литература / Краснова И.В.
					Биология / Туманян Я.Р.
					Психология / Позднякова А.В.
29	Полях Ирина	11л	3		Литература / Крапивницкая О.В.
					МХК / Франк Р.В.
					Психология / Позднякова А.В.
30	Фон Рейс Александер Маркус Тони	8л	3		Обществознание/Агафонова С.Л.
					Математика / Тарасова Л.В.
					Информатика / Ершова Р.Н.
31	Иванов Игнат	11л	3		Обществознание / Франк Р.В.
					История / Франк Р.В.
					Право / Франк Р.В.
32	Зухуров Айдар	11л	3		История / Франк Р.В.
					Право / Франк Р.В.
					Экономика / Франк Р.В.
33	Карпинская Анна	10л	3		Математика / Переверзьева Н.С.
					Информатика / Семашко Н.С.
					Физика / Патисова С.А.

## Как поступить в МФТИ или МГУ, если учитесь в нашем лицее

*А так же в Бауманку, ВШЭ, МИФИ, МАИ и много куда еще*

Меня зовут Миша Лобанов, я на первом курсе Физтеха, в физтех-школе прикладной математики и информатики, учусь на программиста. Еще год назад я учился в нашей школе, потом сдал ЕГЭ (математику и физику - на 100 баллов, русский - на 98 и информатику - на 91) и поступил с суммой в 308 баллов из 310.

В этой статье я расскажу о том, что мне больше всего помогло при поступлении в вуз. Мой опыт в большей части о поступлении на технические профили, так что процесс отбора, например, в архитектурный, отличается.

ДЛЯ 7, 8, 9, 10 КЛАССОВ

### Пишите олимпиады

Главная фишка при поступлении - это льготы, которые дают олимпиады. Есть два типа олимпиад: "перечневые" (из Перечня олимпиад, который каждый год готовит министерство просвещения) и олимпиады Всероссийского цикла (школьная, городская, региональная и заключительная).

Если в 11 классе вы станете призером или победителем перечневой олимпиады, то в зависимости от степени диплома вы получите либо 100 баллов по предмету, либо право поступления БВИ, т.е. без вступительных экзаменов (вас берут сразу). Каждый вуз сам выбирает, какие олимпиады принимать и какие льготы давать, их можно узнать на сайтах университетов.

Помимо этого, каждый год проходит ВсОШ - всероссийская олимпиада школьников. Она проходит в четыре этапа: школьный, городской, региональный и заключительный (всероссийский). Лучшие из первых трех этапов проходят на следующий. Если стать призером или победителем заключительного этапа в 9, 10 или 11 классе, то дальше жизнь будет казаться сказкой: выплаты больших сумм, всеобщее признание и главное - гарантированное поступление в любой вуз по своему профилю без экзаменов. Нужно только получить аттестат. Но это сложно - я ни разу так и не прошел на заключительный этап, но это не значит, что к нему не надо стремиться! Важно: не стоит делать ставку на всерос в 11 классе. Вы потратите всё время на подготовку, и если не повезет взять диплом - это крах. Пробуйте силы в 9 и 10 классе!

ДЛЯ 11 КЛАССА

### Тренируйте аккуратность

ЕГЭ и ОГЭ - экзамены, через которые вам предстоит пройти, если вы хотите поступить в университет. И они специфичны: в них не требуется феноменальных познаний в предмете, все задания однотипны, похожих вариантов - прорва. Задача в том, чтобы научиться правильно их решать. Для проверяющего ваш тест компьютера нет разницы, по какой причине вы не получили правильный ответ - потому что не умеете решать такие задания или потому что допустили ошибку в подсчетах. Так что умение сосредоточиться и дотошно, проверяя каждую цифру, выполнить задание критически важно. Поэтому многие олимпиадники не блещут на выпускных экзаменах, а те, кто набирают высокие баллы на ЕГЭ, могут не занимать места на олимпиадах. Просто проверяют разные вещи.

Аккуратность нарабатывается практикой. Поставьте себе цель, например, решить 20 типовых заданий подряд без ошибок, и каждый раз, когда ошибаетесь, начинайте сначала. Больно, неприятно, но это работает.



Здесь, конечно, свою роль сыграла школа. Учителя в нашей школе знают, как можно выработать аккуратность в решении задач. Именно на школьных уроках, а не где-либо еще я прорешивал варианты экзаменационных работ, оттачивая процесс решения тестовых задач до автоматизма. Спасибо учителям лицея за это: за подбор работ, за проверку, за советы. За этим кроется немалый труд.

ДЛЯ ВСЕХ

## Формируйте окружение

Самое сильное влияние на вас оказывает ваше окружение. Семья, одноклассники, учителя, тренеры - все, с кем вы общаетесь, влияют на вас. Люди ведут себя так, как этого ожидают от них другие, и это нормально, мы все - социальные существа. Это не порок, а дар, нужно лишь использовать его на благо себе. Проще говоря: если вокруг вас все пьют и курят, то не пить и не курить самому - крайне сложно, требует огромной дисциплины и контроля. С олимпиадами и поступлением в классные вузы - так же :) "Не плывите против течения, перейдите в ту речку, которая течет туда, куда вам надо" - так говорил один мудрый человек, которого я знаю, и это правда: если вы будете состоять в обществе людей, где каждый хочет учиться в топовых вузах страны, готов работать для этого (и действительно работает), то среди них вам будет легче заниматься тем же самым. Стоит лишь найти таких людей и подружиться с ними.



Это, пожалуй, единственный пункт, рядом с которым вы можете поставить галочку - он у вас уже выполнен. И мы все догадываемся, кто в этом виноват: директор лицея №6 Кренделева Наталья Георгиевна. Именно она по возможности отбирает в лицей только тех учеников, кто действительно готов учиться, кто горит этим и хочет добиваться результатов. Именно она приглашает в школу тех учителей, которые действительно хотят учить детей и объяснять им сложные вещи, а не нудно читать учебник вслух каждый урок. Думаю, это один из ее маленьких секретов успеха, который, увы, теперь стал вам известен. Рабочая атмосфера в школе (люди, отношение к олимпиадам, материальная база и много что еще) - ее рук дело. Спасибо ей за это. В окружении и заключается главная роль школы в моем поступлении: если бы не те люди, которые меня окружали тогда, я не знаю, где бы я сейчас был. Но уж точно не на Физтехе.

ДЛЯ 7, 8, 9, 10, 11 КЛАССОВ

## Общайтесь с реальными людьми

Как вы вдруг поняли, что хотите в МГУ? В МФТИ? В ВШЭ или куда-либо еще? Отметьте эти причины у себя в голове. Я, когда отвечал себе на этот вопрос, подумал: "Ну, после Физтеха можно найти классную работу." А это правда так? Вы уверены, что найдете в вузе вашей мечты то, что так долго искали? Есть один способ это достоверно проверить: пообщаться с людьми, которые уже там. Побывайте на дне открытых дверей, познакомьтесь со студентами и преподавателями вашего будущего вуза, узнайте у них все из первых уст: как поступить, тяжело ли учиться, легко ли потом найти работу, какая стипендия, что с английским, где жить. Я, например, пообщавшись со студентами ФПМИ МФТИ (т.е. моего факультета), узнал, что многие уже на третьем курсе работают в Сбербанке, Яндексe, Тинькофф и Google. Мне понравились такие перспективы, надеюсь, и у меня получится.

Ловите момент, сейчас многие студенты приезжают навестить родную школу на каникулах между семестрами: хватайте их и расспрашивайте. Я так сорвал урок Надежде Сергеевне Семашко и 11 классу.

КАК ВЫ ВООБЩЕ ДО СЮДА ДОЧИТАЛИ

## Вместо вывода

Поступить в классный вуз - реально, особенно если правильно распределить время и ресурсы. Если вы в 10 или 9 классе, то поступить сможете почти куда угодно, в 11 нужно будет немного напрячься. :) Дерзайте, учитесь и все получится! Удачи!

## Говорят победители!

Каждая победа в олимпиаде—это огромный труд. Но для лицеистов нет ничего невозможного! Они не только участвуют и побеждают в олимпиадах различного уровня, но и занимаются спортом, рисуют, строят планы на будущее. Предлагаем вам убедиться в этом самостоятельно на примере троих лицеистов, среди прочих достижений которых достойное участие на региональном этапе различных олимпиад.

### Злотникова Таисия 7 «Л» класс

**Тася, 7 класс – это только начало большого олимпиадного движения. И ты уже Победитель олимпиады по экспериментальной физике П.Л.Капицы, Победитель олимпиады по математике им.Эйлера, Призёр олимпиады по физике им.Максвелла, Победитель муниципального этапа ВОШ по информатике, русскому языку, математике, Призёр по биологии и обществознанию. Как получилось достичь такого успеха?**

С детства родители прививали мне интерес к логическим задачам, настольным играм, чтению. Но не заставляли, а именно увлекали, часто на собственном примере. Уже в начальной школе я участвовала в разных олимпиадах (в Москве), затем стала ездить в математические лагеря, а в этом году я уже 4 раза была на сборах в Олимпиадном центре МО. Также я занимаюсь физикой в физикоматематическом факультативе и информатикой в Яндекс-лицее. Что касается олимпиад по русскому, биологии и обществознанию, которые не являются для меня основными, то в них я участвовала ради интереса, зная, что не достигну в них каких-либо больших успехов, но тот результат, который есть, это полностью заслуга учителей.

**Какая олимпиада запомнилась тебе больше всего и почему?**

Наверное, олимпиада Эйлера, так как она в основном для 8 класса, и мне удалось достойно выступить.

**Как отнеслась твоя семья к успеху на олимпиадах?**

Родители всегда поддерживают меня в моих успехах и неудачах. А гордится больше всего младшая сестренка, которая сейчас в пер-



вом классе и уже тоже участвует в математических олимпиадах. При этом и я, и мои родители, мы прекрасно понимаем, что результат приходит только благодаря упорному труду.

**Мы знаем, что помимо предметных олимпиад, ты ещё активно занимаешься спортом. Каким? Каких успехов в нём ты уже достигла?**

Лыжными гонками 7 лет, последние 3 года в школе олимпийского резерва «Истина». У меня 1 взрослый разряд и 6 место в кубке области. Но сейчас я перешла на другой режим тренировок и другие цели. То есть, до этого я занималась 6 раз в неделю, ездила на сборы, готовилась к соревнованиям, сейчас же я буду заниматься для себя, так как лыжи занимают слишком много времени, и очень тяжело, а на следующий год для меня, я думаю почти невозможно, совмещать учёбу с такими тренировками и сборами.

**Наверняка, участие в олимпиадах и подготовка к ним могут вызывать сильный психологический стресс. Как ты справляешься с этим?**

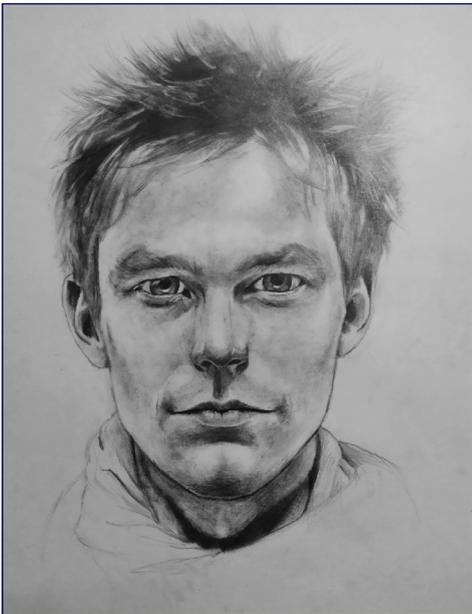
Не могу сказать, что я хорошо с этим справляюсь, иногда бывают моменты, когда ничего не хочется делать и ничем не хочется заниматься. Но все-таки, чтобы как-то отвлечься, я много читаю, играю на гитаре или с родителями в настольные игры.

**У тебя впереди ещё 8, 9, 10, 11 классы. Собираешься ли ты также активно принимать участие во всех олимпиадах? Или сделаешь перерыв?**

Да, безусловно, в следующих классах я собираюсь также, наверное, даже ещё более активно принимать участие в олимпиадах, но преимущественно в профильных (математика, информатика, физика).

**Спасибо за ответы! Удачи тебе и новых побед!**

Полях Ирина 11 класс



**Ира, ты победила в региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников по литературе и стала Призёром регионального этапа по русскому языку и МХК. Поздравляем тебя! Скажи, пожалуйста, ты получаешь какие-то привилегии при поступлении в вуз благодаря этому успеху? И в какое учреждение ты собираешься поступать?**

К сожалению, никаких официальных привилегий при поступлении победители региональных этапов не получают. Я собираюсь поступать в художественный вуз Санкт-Петербурга, хотелось бы попасть в Академию художеств им. И. Е. Репина.

**Победить во Всероссийской олимпиаде очень непросто. С какими трудностями ты столкнулась?**

Самая главная трудность – непонимание, какой по сложности текст для анализа могут дать, поскольку уже на городском этапе одиннадцатиклассникам, например, был представлен текст, который был на всероссийском уровне олимпиады. Трудности возникали и составлением полноценного литературоведческого анализа произведений, но для решения этой проблемы нужно постоянно писать, чем больше анализов будет написано, тем лучше это станет получаться.

**Как удалось совместить подготовку с учёбой в лицее? И уда-**

**лось ли?**

Ответ: Удалось, мне помогло свободное посещение на время подготовки к олимпиадам.

**Ира, как ты считаешь, какие качества нужны, чтобы добиться такого успеха?**

Наверно, усидчивость - главное качество. Хотя не могу сказать, что у меня это на хорошем уровне. Необходимо и интерес к предмету, по которому пишешь олимпиаду, если он есть, то качества не так уж важны для результата.

**Не было ли во время подготовки желания всё бросить? Как ты справлялась с усталостью, нервами, стрессом? Если, конечно, это присутствовало?**

Желание всё бросить, конечно, было, но не хотелось на олимпиаде увидеть задания и задаться вопросом: Что я тут делаю? Приходилось собрать волю в кулак и продолжать. Не хотелось и учителей плохим результатом огорчить. Стресса и нервов не было вообще, ведь я же занималась одним из самых любимых и интересных мне предметов, так только удовольствие от проделанной работы получаешь. Усталость была, но скорее моральная, чем физическая, но не такая, с которой нужно бороться.

**Ира, посмотрев твою страничку в соц.сети, мы поняли, что у тебя есть любимый актёр. Джонни Депп. Мы не ошиблись? Почему именно он? Чем он тебя привлекает?**

Всё верно, это именно Джонни Депп. Он с детства покорила меня образом капитана Джека Воробья, и так и остался моим любимым актёром. Прежде всего Депп привлекает своими персонажами, каждый из которых необычен в своей среде, и большинство из них умело водят за нос окружающих. Депп первоклассный актёр, который заставляет верить в свою игру и сочувствовать персонажам. И вызывает уважение в этом актёре то, что он сумел пробиться из «низов» на самую верхушку Голливуда.



**Спасибо за ответы! Высоких результатов тебе на ЕГЭ! И пусть у тебя всё в жизни сложится именно так, как ты хочешь!**

## Гриднева Карина 10 класс



**Карина, ты стала Призёром регионального этапа ВОШ по обществознанию и праву. Почему именно эти предметы? Почему такая заинтересованность ими?**

Раньше я интересовалась правом и обществознанием просто для общего развития, а позже я решила, что хочу связать жизнь с юриспруденцией или экономикой. Таким образом олимпиады по праву и обществознанию помогут мне в достижении этой цели.

**Кроме этих предметов, какие ещё дисциплины тебе интересны?**

Помимо обществознания и права, мне очень нравится литература. Надеюсь, в следующем году мне наконец удастся выйти на регион и что-нибудь занять по этому предмету.

**Многие ученики жалуются на не-**

**хватку времени, а ты всё успеваешь?**

Бывали моменты, когда времени не хватало. Приходилось делать какие-то задания и работы в дороге, либо в перерывах между занятиями, либо ночью. Успешное выступление на олимпиаде было моей большой целью, поэтому свободное время я уделяла подготовке, а не привычным делам.

**Ты- Призёр регионального этапа ВОШ. Стало ли это для тебя неожиданностью? В чём, по-твоему, причина такого успеха?**

Для меня призёрство не было неожиданностью, так как в том году я тоже хорошо выступила на региональном этапе. Думаю, причина успеха заключается в моей хорошей подготовке и помощи учителей.

**Какие возможности даёт тебе олимпиада?**

Победа на регионе пополняет коллекцию моих личных достижений, которая при поступлении может дать мне пару баллов. А победа на заключительном этапе даёт возможность поступить в любой ВУЗ без вступительных экзаменов.

**Что собираешься делать после окончания лицея? Кем видишь себя в будущем?**

После окончания школы я, как и все, планирую продолжить обучение в ВУЗе. Пока что я точно не определилась с моим будущим направлением и профессией, поэтому я не представляю себя в будущем.

**Что бы ты посоветовала тем ребятам, кто в следующем году будут защищать честь лицея на олимпиадах?**

Я бы посоветовала им ещё в начале года выбрать ресурсы для подготовки и нужную литературу и начать готовиться, не откладывая на потом :) Не бойтесь никаких трудностей и никогда не сдавайтесь. Но помните, что это просто олимпиада, и небольшая неудача в ней не стоит ваших слез и нервов, вы априори молодцы!



**Спасибо за ответы! И новых тебе побед!**



Лусеев.ру

Лицей №6  
в  
интернете:



Издательский центр Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Г. Дубны Московской области, лицея №6.

Главный редактор :

Беднякова М. А.

Ответственные редакторы :

Белова Ю.О.,  
Шарапов А.Е.