




Администрация города Дубны Московской области
Управление народного образования
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ЛИЦЕЙ №6 ИМЕНИ АКАДЕМИКА Г.Н. ФЛЕРОВА
(ЛИЦЕЙ №6)**

ул. Понтекорво, д.16, г.Дубна, Московская область, 141986, тел/факс 8 (49621) 3-02-91, email:school6@dubna.ru

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по ВР

Ю.О.Белова

УТВЕРЖДЕНО:

Директор лицея
Н.Г.Кренделева


Приказ от 28.08.2017 г. №1.135



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа является одной из важнейших составляющих физического воспитания в лицее. Данное направление реализуется в рамках проекта *«Развитие воспитательной системы лицея с целью успешной социализации личности в современных условиях» (подпроект Здоровье)*.

Целью физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы является:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся;
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Достижение указанной цели осуществляется посредством решения следующих **задач**:

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в лицее;
- организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся;
- привлечение обучающихся образовательного учреждения к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
- воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни.

Ожидаемые результаты:

- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне лицея, города, области;
- вовлечение родителей обучающихся в физкультурно-массовые мероприятия лицея;
- формирование у обучающихся и их родителей ценностного отношения к своему здоровью.

В спортивной работе лицея можно выделить **4 направления**:

- методическая работа;
- массовая физкультурно-оздоровительная работа;
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся;
- совместная работа семьи и лицея.

1. Методическая работа.

Методическая работа включает в себя:

- разработку педагогами программ для уроков физической культуры;
- организацию и проведение методических мероприятий (семинаров, «круглых столов», педагогических советов, открытых занятий и др.);
- прохождение курсов повышения квалификации;
- участие в конкурсах педагогического мастерства.

№	Дата проведения	Название мероприятия	Ответственные
1	Август	Разработка и утверждение рабочих программ для уроков физической культуры, а также программ спортивных секций, внеурочной деятельности	Степанов Д.А., Рыбаков С.А., Вихрев К.А., Матлахова И.В.
2	Ноябрь	Педсовет – тренинг «Школа как носитель физического и умственного здоровья детей и взрослых»	Белова Ю.О., Степанов Д.А., Вихрев К.А., Дегтярёва Е.Н., Солнышкова Е.Н., Пасюк Л.В.

2. Массовая физкультурно-оздоровительная работа.

Реализация данного направления проходит в рамках работы лицейского спортивного клуба «Позитрон».

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима обучающихся, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через организацию спортивных секций и

проведение соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков.

Спортивные игры — важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

№	Дата проведения	Название мероприятия	Возраст учащихся	Ответственные
1	Сентябрь	Первенство лица по футболу	5-9 кл.	Степанов Д.А., Рыбаков С.А., Вихрев К.А.
2		Фестиваль гимнастики и акробатики	1-4 кл.	Матлахова И.В.
3		Соревнования по волейболу среди учебных групп	7-11 кл.	Рыбаков С.А.
4		Городская спартакиада (лёгкая атлетика)	5-11 кл.	Степанов Д.А., Рыбаков С.А.
5		Городские соревнования «Школа безопасности»	8-10 кл.	Степанов Д.А., Рыбаков С.А., Вихрев К.А.
6		Легкоатлетический пробег имени Векслера	1-11 кл.	Степанов Д.А., Вихрев К.А.
7		Чемпионат города по настольному теннису	8-10 кл.	Рыбаков С.А.
8		Соревнования по лапте среди учебных групп	6-7 и 9-10 кл.	Вихрев К.А., Рыбаков С.А.

9	Октябрь – ноябрь	Спортивная игра «Снайпер»	7-9 кл.	Рыбаков С.А., Вихрев К.А.	
10		Соревнования по дартсу	2 кл.	Матлахова И.В.	
11					
12		Фестиваль по черлидингу	1-2 кл.	Матлахова И.В.	
13		Городские соревнования по волейболу	7-11 кл.	Вихрев К.А., Рыбаков С.А.	
14		Первенство города по плаванию	7-11 кл.	Степанов Д.А., Рыбаков С.А., Вихрев К.А.	
15		Городские соревнования по лапте	6-7 кл.	Вихрев К.А., Рыбаков С.А.	
16	Декабрь	Спортивные эстафеты «Мы за здоровый образ жизни»	5-7 кл.	Степанов Д.А., Рыбаков С.А., Вихрев К.А.	
17		«Весёлые старты»	1-3 кл.	Матлахова И.В., Степанов Д.А., Вихрев К.А.	
18	Январь – Февраль	Соревнования по бадминтону среди младших учебных групп	1-4 кл.	Матлахова И.В. Степанов Д.А.	
19		Спортивные игры в рамках проведения «Масленицы»	1-11 кл.	Степанов Д.А. Матлахова И.В. Рыбаков С.А. Вихрев К.А.	
20		Соревнования по настольному теннису среди учебных групп	7-9 кл.	Степанов Д.А.	
21		Соревнования по бадминтону среди учебных групп	9-11 кл.	Вихрев К.А.	

22		Городские соревнования по баскетболу	9-11 кл.	Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
23		Городские соревнования «Весёлые старты»	3-4 кл.	Рыбаков С.А.
24		Первенство города по лыжным гонкам	1-11 кл.	Степанов Д.А., Рыбаков С.А., Вихрев К.А., Матлахова И.В.
25		День лыжника	1-11 кл.	Степанов Д.А., Рыбаков С.А., Вихрев К.А., Матлахова И.В.
26		Смотр строя и песни	2-10 кл.	Степанов Д.А., Рыбаков С.А., Вихрев К.А., Классные руководители
27		Март – Апрель	Соревнования по баскетболу среди учебных групп	8-10 кл.
28	Соревнования по легкоатлетическому кроссу среди учебных групп		6-8 и 9-11 кл.	Степанов Д.А. Рыбаков С.А., Вихрев К.А. Матлахова И.В.
29	Спортивная игра «Самый ловкий класс»		5-6 кл.	Рыбаков С.А., Степанов Д.А.
30	Городские соревнования «Юный друг полиции»		6-8 кл.	Степанов Д.А., Рыбаков К.А.
31		Городские соревнования «Орлёнок»	9-11 кл.	Степанов Д.А., Рыбаков С.А. Вихрев К.А.

32	Май	Спортивно-массовое соревнование «День здоровья»	1-11 кл.	Степанов Д.А. Рыбаков С.А., Вихрев К.А. Матлахова И.В.
----	-----	--	----------	---

3. Пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.

Основная задача — подвести ребят к чёткому пониманию того, что здоровье - это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ученик должен знать, что здоровый образ жизни — самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

В реализации данного направления активное участие принимают классные руководители и учителя-предметники.

№	Дата проведения	Название мероприятия	Возраст учащихся	Ответственные
1	Сентябрь, ноябрь, март	Тестирование в рамках ГТО	1-11 кл.	Степанов Д.А. Рыбаков С.А., Вихрев К.А. Матлахова И.В.
2	Октябрь – ноябрь	Городской и муниципальный этапы ВОШ	6-11 кл.	Степанов Д.А., Рыбаков С.А., Вихрев К.А., Матлахова И.В.
3	В течение года	Уроки физкультуры на свежем воздухе	1-11 кл.	Степанов Д.А., Рыбаков С.А., Вихрев К.А., Матлахова И.В.

4	В течение года	Чествование лучших спортсменов		Степанов Д.А., Рыбаков С.А., Вихрев К.А., Матлахова И.В.
5	В течение года	Оформление стенда спортивного клуба «Позитрон», обновление материала		Степанов Д.А.
6	В течение года	Классные часы, беседы о здоровом образе жизни, о правильном питании, физкультурные минутки в течение урока	1-11 кл.	Классные руководители, учителя-предметники
7	В течение года	Конкурсы рисунков, плакатов «Мы за здоровый образ жизни»	1-11 кл.	Вьюнова Е.Г. Классные руководители

4. Совместная работа семьи и лица.

Реализация данного направления проходит через:

- Включение вопросов о здоровом образе жизни, профилактике вредных привычек в родительские собрания (в течение года);
- Консультации, беседы с родителями (в течение года);
- Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года);
- Проведение совместных спортивных мероприятий (в течение года).